



Projet Part'Âge

Intergénération Québec est un organisme provincial à but non lucratif (OBNL) qui possède plus de 30 ans d'expérience dans le rapprochement intergénérationnel. En partenariat avec le Secrétariat aux aînés (programme Québec Amis des Aînés), nous souhaitons transférer notre expertise aux organismes intéressés par le développement d'initiatives intergénérationnelles.

Nous proposons aux organismes pour aînés un **accompagnement gratuit** dans la mise en œuvre d'une activité clé en main: le partage intergénérationnel d'expériences!

C'est quoi le partage intergénérationnel d'expériences? Une activité ponctuelle d'échange autour d'un thème afin de mettre en parallèle les savoirs et les vécus entre un ou deux aînés et des jeunes.

Pour qui? Nos formations s'adressent aux aînés qui souhaitent échanger avec des jeunes de leur quartier ou de leur communauté (organismes jeunesse, camps de jour, maisons de jeunes, auberges du cœur, bibliothèques, écoles, CPE, etc.).

Déroulement: Nous proposons deux ateliers de 3h conçus pour un groupe de 8 à 15 aînés.

Atelier 1 – S'initier et s'inspirer: nous sensibilisons les participants au rapprochement intergénérationnel et leur présentons divers exemples d'activités de partage afin de les inspirer dans leur choix d'une thématique.

Atelier 2 – Passer à l'action et planifier son activité: nous les accompagnons dans la conception de leur activité à l'aide d'outils pour en faciliter sa préparation et sa réalisation. Nous invitons un intervenant jeunesse afin de tisser des liens avec les participants et les guider dans l'adaptation de leur thématique selon l'âge des enfants auprès desquels ils souhaitent échanger.

Objectifs du Projet Part'Âge:

- réduire les préjugés entre générations
- briser l'isolement des aînés et des jeunes
- encourager les échanges et la solidarité entre générations
- favoriser la participation sociale des aînés
- trouver des stratégies et des moyens pour s'entraider
- développer une société ouverte, inclusive et solidaire

Bienfaits pour les aînés (voir capsule ⇒ <https://youtu.be/YWxA1ejcrK4>):

- meilleure estime de soi
- apprentissage continu
- sentiment d'utilité et de reconnaissance
- plaisir, énergie et bonne humeur
- meilleure santé psychologique
- sentiment d'appartenance

Avantages pour votre organisme:

- apporter des bienfaits directs à vos aînés
- profiter d'une formation et d'un accompagnement gratuits
- développer votre expertise en rapprochement intergénérationnel
- accroître les liens entre acteurs communautaires de votre secteur
- augmenter votre rayonnement au sein de la communauté
- participer au devoir de mémoire collective



Line Chabot

Agente de développement et de formation

514 382-0310, poste 125

1474, rue Fleury Est, Montréal (Québec) H2C 1S1
www.intergenerationsquebec.org